

1. Как только холода наступают и ливни приходят – жди в гости простуду.

Вот на Руси её всегда встречали смело. Всё потому, что вызнали у Матушки-природы главный секрет крепкого здоровья.

Ещё в июне ходили в лес, к соснам – зелёные шишки собирать. Обязательно молодые – в них самая сила и польза сосредоточена. Наберут лукошко, а вечером всей семьёй варенье делают. В чан уложат шишечку к шишечке – аккуратные, маленькие, душистые! – да томят по несколько часов. А какой аромат избу заполняет – не передать...

В такой дом простуда и носа не показывала.

А Вы знали? *Две ложечки чудесного варенья из сосновых шишек в день защищает от кашля на всю осень.*

2.

Бабушка всегда повторять любила: сосновое варенье – самое вкусное.

Поглядишь на шишечки, собранные в хвойном лесу, и сомнения возьмут. Зелёные, жёсткие – как же из таких лакомый десерт может выйти? А бабушка улыбнётся и шепнёт: «Вот приедешь в гости в следующий раз – увидишь».

Хорошо в деревне, привольно! Воздух чистый, свежий; бывает, весь день гуляешь, а дома бабушка ждёт. На столе – блинчики, горячий чай и варенье. То самое, шишечное. Что ж, одну ложечку можно... Мммм! «Вкусно? То-то же», - смеётся бабушка.

Вкус – словами не описать! Сразу ясно – бабушкин рецепт, особый... И Вы попробуйте обязательно.

Факт! *Варенье из шишек сосны – настоящая кладовая пользы. В нём содержатся эфирные масла, витамины С, В, К и Р, каротин и антиоксиданты.*

3.

Как плохо чувствовать постоянную усталость!

Стрессы, работа, круговерть забот и проблем... Где взять заряд бодрости и позитива, когда вокруг – каменные джунгли? А Вы попробуйте подарить себе и близким энергию природы, бережно укрывшую в каждой ложечке нашего варенья.

Шишки для него собираются в экологически чистых горах Эльбруса. О целебных свойствах хвойного лакомства у горных народов целые легенды ходят. И ни одно чаепитие у заботливой хозяйки не обходится без душистого прозрачного десерта, от которого без ума и взрослые, и дети. Горячий чай, сладкое смолистое варенье и общение с близкими – лучший рецепт бодрости и счастливого настроения!

Секрет! *Всего одна ложечка шишечного варенья к вечернему чаю надёжно защитят Вас и Вашу семью от симптомов хронической усталости.*

4.

Говорят, в долинах Эльбруса даже воздух лечит. Природа в этом чудесном месте и правда насыщена целебной силой – её ощущает любой, кто побывал у подножия великой горы.

На Кавказе каждая хозяйка знает – чтобы семья без болезней холода перенесла, надо с лета запастись вареньем из сосновых шишек. Для него и рецепт у горных народов особый. Сначала шишки заливают ключевой водой и кипятят на медленном огне, а после, на ночь, убирают в тёмное прохладное место. Так витаминами насыщается хвойный отвар. Уже наутро готовят варенье: добавляют сахар и томят, пока не загустеет.

А какой удивительной красоты получается варенье! Прозрачное, густое, а на разломе каждой шишечки – розовая смола. Вот в ней самые витамины. Попробуйте!

А Вы знали? *Варенье из сосновых шишек – надёжное средство для укрепления иммунитета у всей семьи.*

5.

Вечно как лекарство – так горькое. Так, да не так.

Вы попробуйте наше целебное варенье из сосновых шишечек.

Аромат – глубокий, хвойный, будто в тёплый полдень в сосновом бору оказался. А вкус нежный, сладкий и смолянистый – пальчики оближешь! В обычном варенье ягоды попадают, а в этом – целые шишечки. Катаешь их во рту, а потом раз – и на зубок. Они удивительно мягкие и жуются легко. Мммм, вкуснятина! Съешь пару ложек – и настроение сразу солнечное, летнее. И дышится легче, и болезнь отступает. Такое вот волшебное лекарство – самой Природой дарованное.

Не забудьте! *Для профилактики рекомендуется кушать по одной сосновой шишечке с вареньем два раза в день, а для лечения – по две.*